Lebenshilfe
Anerkannte WfbM

Speiseplan 30.11.2026 - 06.12.2026 (KW49)

MO	**30.11.**	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmus (3), dazu Zimt und Zucker
		Schonkost:	Gemüse- Eintopf mit Eierstich und Kräutern (I,C,G), dazu Obst
DI	**01.12.**	Vollkost: ***	Jägerschnitzel (A_1,3,2,I,J,1,C) mit Nudel (A_1) und Tomatensauce (A_1,3,G), Dessert (2,3,G)
		Schonkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat
MI	**02.12.**	Vollkost:	Eierfrikassee(A_1,C,G) mit Reis und Rote Beete(3)
		Schonkost: ***	Geschnetzeltes vom Schwein (A_1,G) mit Champighons, dazu Reis und Obst
DO	**03.12.**	Vollkost: ***	Schweinenackensteak mit Rahmchampignons(A_1,G,2,3) und Salzkartoffeln, Obst
		Schonkost:	Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Salat
FR	**04.12.**	Vollkost:	Gedünsteter Seelachs(D) mit Dillsauce(A_1,G) und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat
		Schonkost:	Hähnchenbrustfilet in Sahnesauce(A_1,G) mit Bandnudeln(A_1) und Sommergemüse(G)
SA	**05.12.**	Vollkost: ***	Kartoffelsuppe (I,G) mit Wurststücke (2,3,1,I,J) und Obst
		Schonkost:	Kein 2. Essen
SO	**06.12.**	Vollkost:	Kalbsragout mit Spargel dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse
		Schonkost:	Kein 2. Essen

Lebenshilfe - Anerkannte WfbM
Dr.-Zinn-Weg 22, 16225 Eberswalde
Tel.: 03334/6398935 Fax: 03334/6398932
E-Mail: hauptkueche@lebenshilfe-barnim.de

Unsere Speisen könnnen Zusatzstoffe und Allergene enthalten.
Zusatzstoff- und Allergenkennzeichnungen auf dem Speiseplan können Sie unserer Deklarationsmappe entnehmen.
Rufen Sie uns dazu gerne an.

*** Gerichte enthalten Schweinefleischerzeugnisse