



Speiseplan 09.11.2026 - 15.11.2026 (KW46)

MO 09.11.	Vollkost: ***	Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch(2,3,G,1), Spargel und Champignons, Brötchen(A ₁)
	Schonkost:	Fischcurry mit Gemüse(G,D) und Reis, Obst
DI 10.11.	Vollkost: ***	Chilli con Carne(3) mit Reis und Dessert(2,3,G)
	Schonkost:	Hähnchenfrikassee(A ₁ ,G) mit Salzkartoffeln und Rote Beete(3)
MI 11.11.	Vollkost:	Kartoffelpüree(G) mit Röstzwiebeln(3,A ₁) Rührei(C) und Gurkensalat
	Schonkost:	Gemüsepfanne mit Kartoffelspalten und Kräuterdip(C,G), Obst
DO 12.11.	Vollkost:	Rindergulasch(G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Rotkrautsalat
	Schonkost:	Fischroulade(3,D) mit Dillsauce(G,A ₁) und Salzkartoffeln dazu Brokkoligemüse(G)
FR 13.11.	Vollkost:	Brathering(3,2,D,A ₁) mit Bratkartoffeln(3,2,1) und Tomatensalat
	Schonkost:	Gemüseschnitzel(3,A ₁ ,2) mit Rahmgemüse(G) und Spätzle(2,3,G,A ₁ ,C)
SA 14.11.	Vollkost:	Rahmspinat(G,A ₁) mit Salzkartoffeln und zwei Eier(C), Obst
	Schonkost:	Kein 2. Essen
SO 15.11.	Vollkost: ***	Schmorkohl mit Fleischklöße(A ₁ ,C) und Salzkartoffeln, Dessert(2,3,G)
	Schonkost:	Hähnchenbrust in Sahnesauce(G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse(G)