



Speiseplan 19.10.2026 - 25.10.2026 (KW43)

MO 19.10.	Vollkost: ***	Weißkohlentopf mit Schweinefleisch (A ₁ ,I) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Gemüseentopf mit Kräutern (I) und Dessert (2,3,G)
DI 20.10.	Vollkost: ***	Grillhaxe (2,3,1) mit Erbsenpüree (G), Sauce (G,I,A ₁) und Sauerkraut (3,2,1)
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (A ₁ ,G,J) mit Kartoffelpüree (G) und Möhrensalat
MI 21.10.	Vollkost: ***	Spaghetti (A ₁) mit Bolognese - Sauce (I,3), dazu Obst
	Schonkost:	Kabeljaufilet gebraten (D,A ₁) mit Salzkartoffeln und Kräutersauce (A ₁ ,G), Salat
DO 22.10.	Vollkost:	Putenleber (A ₁) mit Zwiebelgemüse (A ₁) und Kartoffelpüree (G), Obst
	Schonkost:	Hähnchenbrust mit Sauce (A ₁ ,G) und Spätzle (A ₁ ,G,2,3,C) dazu Blumenkohl
FR 23.10.	Vollkost:	Fischragout mit Gemüse (D,G,3,2) und Reis dazu Obst
	Schonkost: ***	Hacksteak mit Pfannengemüse und Bratkartoffeln (2,3)
SA 24.10.	Vollkost: ***	Kohlrabieintopf mit Kassler (2,3,1,I), dazu ein Dessert (2,3,1,G)
	Schonkost:	Grießbrei (G,A ₁) mit Heidelbeeren und Saft 0,2l (3)
SO 25.10.	Vollkost: ***	Grützwurst (A ₁ ,3,2,I,J) mit Salzkartoffeln Sauerkraut (3,2,1)
	Schonkost:	Hänchenbrust gebraten mit Rahmgemüse (G) und Kartoffelpüree (G)