



Speiseplan 12.10.2026 - 18.10.2026 (KW42)

MO 12.10. Vollkost: Grießbrei (G,A₁) mit Heidelbeeren, Fruchtsaftgetränk 0,2 l (3)
Schonkost: Lachsfilet (D) auf Blattspinat (G) mit Bandnudeln (A₁,C), Obst

DI 13.10. Vollkost: *** Rinderhacksteak (A₁,C) mit Salzkartoffeln und Rahmchampignons (G,3,2,1,A₁)
Schonkost: *** Zwei Klopse (C,A₁) in Tomaten-Kräutersauce (3) mit Reismudeln (C,A₁) und Gemüse

MI 14.10. Vollkost: Zwei Eier (C) in Senfsauce (J,A₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
Schonkost: Hähnchenbrust Hawaii (G) mit Tomatenragout (3) und Reismudeln (A₁), Salat

DO 15.10. Vollkost: *** Kohlroulade (C,2,3,A₁), Sauce (A₁,G) und Salzkartoffeln, Dessert (2,3,G)
Schonkost: Kräuterquark (G) mit Salzkartoffeln, Obstsalat

FR 16.10. Vollkost: Seelachsfilet (D) gedünstet mit Dillsauce (A₁,D) und Reis, Gurkensalat
Schonkost: *** Schweinefiletpfanne mit Gemüse und Kräuterkartoffeln

SA 17.10. Vollkost: Germknödel (A₁) mit Mohnzucker und Vanillesauce (G,3)
Schonkost: Möhreeneintopf mit Kräutern (I), Dessert (2,3,G)

SO 18.10. Vollkost: *** Schweinesteak mit Paprika-Zwiebelgemüse (A₁) und Bratkartoffeln (2,3,L)
Schonkost: Fischragout (G,D,A₁) mit Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)