



Speiseplan 28.09.2026 - 04.10.2026 (KW40)

MO 28.09.	Vollkost: ***	Kürbissuppe "rustikal"(I,A ₁) mit Fleisch und Speck dazu ein Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Schokoladensuppe (G) mit Rosinenbrötchen und Kompott (3)
DI 29.09.	Vollkost: ***	Geschmorte-Rippe, Sauce (A ₁) und Salzkartoffeln dazu Sauerkraut
	Schonkost:	Puten-Steak mit Rahmchampignons(G,A ₁) und Kartoffelpüree, Obst
MI 30.09.	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmus (3) dazu Zimt und Zucker
	Schonkost:	Welsfilet (A ₁ ,D) gebraten mit Kräutersauce (A ₁ ,G) und Butterkartoffeln (G) dazu Salat
DO 01.10.	Vollkost: ***	Hackbraten (A ₁ ,J,C), Sauce und Salzkartoffeln dazu Schwarzwurzeln (G)
	Schonkost:	Gemüselasagne (A ₁ ,3,I,G) mit Käse überbacken dazu ein Dessert (2,1,G)
FR 02.10.	Vollkost:	Brathering (D,3,2,A ₁ ,IJ,2) mit Bratkartoffeln (3,2), Salatmix
	Schonkost:	Rindergeschnetztes (A ₁ ,G) mit Gemüse und Spätzle (C,A ₁ ,3,2,G) dazu ein Salatmix
SA 03.10.	Vollkost: ***	Erbse Eintopf (J) mit Wurststücke (2,3,1,I,J) und Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Reis und Gemüse dazu ein Dessert (2,1,G)
SO 04.10.	Vollkost: ***	Schweineschnitzel (A ₁ ,C) mit Salzkartoffeln und Rahmgemüse (G)
	Schonkost:	Fischroulade (D), Dillsauce (A ₁ ,G) und Salzkartoffeln dazu Obst