



Speiseplan 21.09.2026 - 27.09.2026 (KW39)

MO 21.09.	Vollkost: ***	Wirsingkohleintopf (I,A ₁) mit Kasseler und Speck (3,2,1) dazu ein Dessert (G,2,1)
	Schonkost:	Grießbrei (G,11) mit Kirschen und Saft 0,22 (2,3)
DI 22.09.	Vollkost: ***	Grützwurst (A ₁ ,3,2,I,J) mit Salzkartoffeln Sauerkraut (3,2,1)
	Schonkost:	Hähnchenbrust gebraten mit Rahmgemüse (G) und Kartoffelpüree (G)
MI 23.09.	Vollkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Obst
	Schonkost:	Rindergeschnetztes (A ₁ ,G) mit Kräutern dazu Spätzle (A ₁ ,G,C) und Brokkoligemüse (G)
DO 24.09.	Vollkost: ***	Fleischkäse (3,2,I,J1) mit Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut (A ₁ ,3,2)
	Schonkost:	Folien-Kartoffel mit Quarkcreme (G) und Tomatensalat
FR 25.09.	Vollkost:	Seelachs gebraten (D,A ₁), Meerrettichsoße (A ₁ ,G), Salzkartoffeln und Salat
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (I,A ₁ ,G) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
SA 26.09.	Vollkost: ***	Weißkohleintopf (J,A ₁) mit Schweinefleisch und Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Kürbissuppe mit Mandeln (A ₁ ,G,J) und Gemüse, Dessert (2,1,G)
SO 27.09.	Vollkost: ***	Kasselersteak (2,3,1) mit Sauce (A ₁ ,I,J) und zwei Klöße (3) dazu Bohnengemüse (G)
	Schonkost:	Puten-Curry mit Gemüse und Reis dazu Obst