



Speiseplan 20.07.2026 - 26.07.2026 (KW30)

MO 20.07.	Vollkost: ***	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch (A ₁ ,I), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Möhreneintopf mit Kräutern (I), Dessert (2,3,G)
DI 21.07.	Vollkost: ***	Schweinebraten mit Sauce (I,A ₁ ,G) und zwei Kartoffelklößen (3,2), Bohngemüse (G)
	Schonkost:	Gemüsepfanne mit Reismudeln (C,A ₁) und Dip (2,3,1,C,G), Salat
MI 22.07.	Vollkost: ***	Spaghetti (A ₁) mit Bolognese (I,3), Obst
	Schonkost:	Kabeljaufilet gebraten (D,A ₁) mit Salzkartoffeln und Kräutersauce (A ₁ ,G), Salat
DO 23.07.	Vollkost:	Hähnchenfrikassee (G,3,2,A ₁) mit Reis und Rote Beete (3)
	Schonkost:	Rindfleischstreifen in Rahmsauce (G,A ₁) Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)
FR 24.07.	Vollkost:	Rotbarschfilet gebraten (D,A ₁), Dillsauce (G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Brokkoligemüse (G)
	Schonkost:	Kein 2. Essen
SA 25.07.	Vollkost:	Grießbrei (G,A ₁) mit Heidelbeeren, Fruchtsaftgetränk 0,2L (3)
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (J,G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
SO 26.07.	Vollkost:	Kalbsbraten mit Sauce (A ₁ ,G) und Spätzle (A ₁ ,G,C,2,3), Blumenkohl (G)
	Schonkost:	Hähnchencurry (G,3) mit Gemüse und Basmatireis, Obst