



Speiseplan 13.07.2026 - 19.07.2026 (KW29)

MO 13.07.	Vollkost: ***	Gulaschsuppe (A ₁ ,I), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Brühereis mit Gemüsestreifen (I) und Hähnchenfleisch, Dessert (2,3,G)
DI 14.07.	Vollkost: ***	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art mit Tomatenreis (3) und Tzatziki (G)
	Schonkost:	Rotbarschfilet gebraten (A ₁ ,D) mit Kräutersauce (A ₁ ,G) und Butterkartoffeln (G), Salat
MI 15.07.	Vollkost:	Zwei Eier (C) in Süß-Saurer-Sauce (A ₁ ,J,G) mit Salzkartoffeln und Bohnensalat
	Schonkost:	Hähnchensteak in Sahnesauce (G,A ₁) mit Kartoffelpüree (G) und Brokkoligemüse (G)
DO 16.07.	Vollkost: ***	Boulette (I,J,A ₁ ,C) mit Salzkartoffeln und Rahm-Mischgemüse (G,A ₁)
	Schonkost:	Gemüseschnitzel (A ₁ ,3,2,C,I) mit Rahmgemüse (G,A ₁) und Schupfnudeln (3,2,C,A ₁)
FR 17.07.	Vollkost:	Fischragout mit Gemüse (D,G,3,2) und Reis, Obst
	Schonkost: ***	Hacksteak mit Pfannengemüse und Bratkartoffeln (2,3)
SA 18.07.	Vollkost:	Rübeneintopf mit Kasseler (I,2,3,1), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Gemüseintopf mit Kräutern (I), Dessert (2,3,G)
SO 19.07.	Vollkost: ***	Kohlroulade (2,3,A ₁) mit Salzkartoffeln und Sauce (A ₁), Obst
	Schonkost:	Schollenfilet (A ₁ ,D), Senfsauce (A ₁ ,J,G), Salzkartoffeln und Kaisergemüse (G)