



Speiseplan 12.01.2026 - 18.01.2026 (KW2)

MO 12.01.	Vollkost:	Weißer Bohneneintopf (I) mit Bockwurst (1,2,3,I,J), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Brühe mit Rindfleisch und Gemüsestreifen (I), Dessert (2,3,G)
DI 13.01.	Vollkost:	Jägerschnitzel (A ₁ , 1,2,3,I,J,C) mit Nudeln (A ₁) und Tomatensauce (A ₁ ,3), Dessert (G,2,3)
	Schonkost:	Gemüse in Kokos- Currysauce (G,2,3) mit Kichererbsen und Basmatireis, Obst
MI 14.01.	Vollkost:	Rahmspinat (A ₁ ,G) mit Salzkartoffeln und Rührei (C) Obst
	Schonkost:	Seehechtfilet (A ₁ ,D) gebraten auf Tomatenragout mit Kartoffel-Kressepüree (G), Salat
DO 15.01.	Vollkost:	Bratwurst mit Sauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln (A ₁ ,G,2,3,C) dazu Sauerkraut (2,3,1)
	Schonkost:	Rindergeschneitztes (A ₁ ,G) mit Salzkartoffeln, Möhrengemüse
FR 16.01.	Vollkost:	Backfisch (A ₁ ,C,D) mit Kartoffel- Specksalat (2,3,1) und Remouladensauce (C,G,2,3,1)
	Schonkost:	Hähnchenbrust in Zitronen- Thymiansauce (A ₁ ,G) mit Reis, Salat
SA 17.01.	Vollkost:	Kartoffelsuppe mit Speck und Kräutern (2,3,1,I), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Fleischklöße (C,A ₁) und Gemüse, Dessert (2,3,G)
SO 18.01.	Vollkost:	Hähnchenschnitzel (2,3,C,A ₁) mit Salzkartoffeln und Rahmschwarzwurzeln (G,A ₁)
	Schonkost:	Putengeschnetzeltes (G) mit Spätzle (2,3,G,C,A ₁) und Brokkoli (G)