



## Speiseplan 12.01.2026 - 18.01.2026 (KW2)

**MO 12.01.** Vollkost: Weiße Bohneneintopf (l) mit Bockwurst (1,2,3,l,J), Dessert (2,3,G)

Schonkost: Brühreis mit Rindfleisch und Gemüsestreifen (l), Dessert (2,3,G)

**DI 13.01.** Vollkost: Jägerschnitzel (A<sub>1</sub>,1,2,3,l,J,C) mit Nudeln (A<sub>1</sub>) und Tomatensauce (A<sub>1</sub>,3), Dessert (G,2,3)

Schonkost: Gemüse in Kokos- Currysauce (G,2,3) mit Kichererbsen und Basmatireis, Obst

**MI 14.01.** Vollkost: Rahmspinat (A<sub>1</sub>,G) mit Salzkartoffeln und Rührei (C) Obst

Schonkost: Seehechtfilet (A<sub>1</sub>,D) gebraten auf Tomatenragout mit Kartoffel-Kressepüree (G), Salat

**DO 15.01.** Vollkost: Bratwurst mit Sauce (G,A<sub>1</sub>) und Salzkartoffeln (A<sub>1</sub>,G,2,3,C) dazu Sauerkraut (2,3,1)

Schonkost: Rindergeschnetzeltes (A<sub>1</sub>,G) mit Salzkartoffeln, Möhren gemüse

**FR 16.01.** Vollkost: Backfisch (A<sub>1</sub>,C,D) mit Kartoffel- Specksalat (2,3,1) und Remouladensauce (C,G,2,3,1)

Schonkost: Hähnchenbrust in Zitronen- Thymiansauce (A<sub>1</sub>,G) mit Reis, Salat

**SA 17.01.** Vollkost: Kartoffelsuppe mit Speck und Kräutern (2,3,1,l), Dessert (2,3,G)

Schonkost: Tomatensuppe mit Fleischklöße (C,A<sub>1</sub>) und Gemüse, Dessert (2,3,G)

**SO 18.01.** Vollkost: Hähnchenschnitzel (2,3,C,A<sub>1</sub>) mit Salzkartoffeln und Rahmschwarzwurzeln (G,A<sub>1</sub>)

Schonkost: Putengeschnetzeltes (G) mit Spätzle (2,3,G,C,A<sub>1</sub>) und Brokkoli (G)