



## Speiseplan 16.12.2024 - 22.12.2024 (KW51)

<b>MO 16.12.</b>	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmus (3), dazu Zimt und Zucker
	Schonkost:	Gemüse- Eintopf mit Eierstich und Kräutern (I,C,G), dazu Obst
<b>DI 17.12.</b>	Vollkost:	Bauerngulasch (A <sub>1</sub> ,2,3,1), mit Vollkornnudeln (A <sub>1</sub> ,A <sub>2</sub> ,A <sub>3</sub> ) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Steinbeißerfilet gebraten (A <sub>1</sub> ,D), Senfsauce (A <sub>1</sub> ,J,G) und Salzkartoffeln, Salat
<b>MI 18.12.</b>	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (A <sub>1</sub> ,C,2,3), Kräuterdip (C,G,3,2) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Geschnetzeltes vom Schwein (A <sub>1</sub> ,G) mit Champignons, dazu Reis und Obst
<b>DO 19.12.</b>	Vollkost:	Jägerschnitzel (A <sub>1</sub> ,3,2,1,I,J,1,C) mit Nudel (A <sub>1</sub> ) und Tomatensauce (A <sub>1</sub> ,3,G), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat
<b>FR 20.12.</b>	Vollkost:	Seelachsfilet gedünstet (D) mit Salzkartoffeln und Dillsauce (A <sub>1</sub> ,G), dazu Bohnensalat (3)
	Schonkost:	Hähnchensteak mit Sauce (A <sub>1</sub> ) und Kartoffelpüree (G), dazu Kaisergemüse (G)
<b>SA 21.12.</b>	Vollkost:	Linseneintopf (I) mit einer Knacker (3,2,1,I,J) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Gemüse und Reis (3), dazu Dessert (2,3,G)
<b>SO 22.12.</b>	Vollkost:	Kalbsragout mit Spargel dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse
	Schonkost:	Kein 2. Essen