



Speiseplan 16.12.2024 - 22.12.2024 (KW51)

MO 16.12.	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmus (3), dazu Zimt und Zucker
	Schonkost:	Gemüse- Eintopf mit Eierstich und Kräutern (I,C,G), dazu Obst
DI 17.12.	Vollkost:	Bauerngulasch (A ₁ ,2,3,1), mit Vollkornnudeln (A ₁ ,A ₂ ,A ₃) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Steinbeißerfilet gebraten (A ₁ ,D), Senfsauce (A ₁ ,J,G) und Salzkartoffeln, Salat
MI 18.12.	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (A ₁ ,C,2,3), Kräuterdip (C,G,3,2) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Geschnetzeltes vom Schwein (A ₁ ,G) mit Champignons, dazu Reis und Obst
DO 19.12.	Vollkost:	Jägerschnitzel (A ₁ ,3,2,I,J,1,C) mit Nudel (A ₁) und Tomatensauce (A ₁ ,3,G), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat
FR 20.12.	Vollkost:	Seelachsfilet gedünstet (D) mit Salzkartoffeln und Dillsauce (A ₁ ,G), dazu Bohnensalat (3)
	Schonkost:	Hähnchensteak mit Sauce (A ₁) und Kartoffelpüree (G), dazu Kaisergemüse (G)
SA 21.12.	Vollkost:	Linseneintopf (I) mit einer Knacker (3,2,1,I,J) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Gemüse und Reis (3), dazu Dessert (2,3,G)
SO 22.12.	Vollkost:	Kalbsragout mit Spargel dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse
	Schonkost:	Kein 2. Essen