



Speiseplan 28.10.2024 - 03.11.2024 (KW44)

MO 28.10.	Vollkost:	Grießbrei (G,A ₁) mit Heidelbeeren und Fruchtsaftgetränk 0,2L (3)
	Schonkost:	Lachsfilet (D) auf Blattspinat (G) mit Bandnudeln (A ₁ ,C) und Obst
DI 29.10.	Vollkost:	Schweinesteak (A ₁ ,C) mit Salzkartoffeln und Rahmchampignons (G,3,2,1,A ₁)
	Schonkost:	Zwei Klopse (C,A ₁) in Tomaten- Kräutersauce (3) mit Reismudeln (C,A ₁) und Gemüse
MI 30.10.	Vollkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (J,A ₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
	Schonkost:	Hähnchenbrust Hawaii (G) mit Tomatenragout (3) und Reismudeln (A ₁), Salat
DO 31.10.	Vollkost:	Kohlroulade(C,2,3,A ₁), Sauce(A ₁ ,G) und Salzkartoffeln, Dessert(2,3,G)
	Schonkost:	Kräuterquark(G) mit Salzkartoffeln, Obstsalat
FR 01.11.	Vollkost:	Seelachsfilet (D) gedünstet mit Dillsauce (A ₁ ,D) und Reis dazu Gurkensalat
	Schonkost:	Kein 2. Essen
SA 02.11.	Vollkost:	Germknödel (A ₁) mit Mohnzucker und Vanillesauce (G,3)
	Schonkost:	Möhreneintopf mit Kräutern (I), Dessert (2,3,G)
SO 03.11.	Vollkost:	Wildgulasch mit zwei Kartoffelklößen und Rotkohl
	Schonkost:	Fischragout (G,D,A ₁) mit Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)