



Speiseplan 22.07.2024 - 28.07.2024 (KW30)

MO 22.07.	Vollkost:	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch (A ₁ ,I) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Gemüseintopf mit Kräutern (I) und Dessert (2,3,G)
DI 23.07.	Vollkost:	Schweinebraten mit Sauce (I,A ₁ ,G) und zwei Kartoffelklößen (3,2), dazu Bohnengemüse (G)
	Schonkost:	Gemüsepfanne mit Reismudeln (C,A ₁) und Dip (2,3,1,C,G), dazu ein Salat
MI 24.07.	Vollkost:	Spaghetti (A ₁) mit Bolognese (I,3), dazu Obst
	Schonkost:	Kabeljaufilet gebraten (D,A ₁) mit Salzkartoffeln und Kräutersauce (A ₁ ,G), Salat
DO 25.07.	Vollkost:	Hähnchenfrikasee (G,3,2,A ₁) mit Reis, dazu Rote Beete (3)
	Schonkost:	Rindfleischstreifen in Rahmsauce (G,A ₁) Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)
FR 26.07.	Vollkost:	Rotbarschfilet gebraten (D,A ₁), Dillsauce (G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Brokkoligemüse (G)
	Schonkost:	Putenstreifen in Rahmsauce (A ₁ ,G) mit Reis und Brokkoligemüse (G)
SA 27.07.	Vollkost:	Grießbrei (G,A ₁) mit Heidelbeeren, Fruchtsaftgetränk 0,2L (3)
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Süß - saure - Sauce (J,G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
SO 28.07.	Vollkost:	Kalbsbraten mit Sauce (A ₁ ,G) und Spätzle (A ₁ ,G,C,2,3), dazu Blumenkohl (G)
	Schonkost:	Hähnchencurry (G,3) mit Gemüse und Basmatireis und Obst