



Speiseplan 04.03.2024 - 10.03.2024 (KW10)

MO 04.03.	Vollkost:	Chilli Con Carne (3) mit einem Brötchen (A ₁)
	Schonkost:	Lachsfilet (D) mit Zitronen- Rosmarinsauce (A ₁ ,G) und Salzkartoffeln
DI 05.03.	Vollkost:	Bauerngulasch (A ₁) mit Vollkorn-Nudeln (A ₁), dazu Obst
	Schonkost:	Hähnchensteak (D) auf Pfannengemüse mit Kräuterkartoffeln und Kräuterbutter (G)
MI 06.03.	Vollkost:	Eierfrikassee (G,C,A ₁ ,2,3) mit Reis und Bohnensalat
	Schonkost:	Schweinefleischstreifen in Sahnesauce (G,A ₁) mit Bandnudeln (C,A ₁) und Brokkoli (G)
DO 07.03.	Vollkost:	Fleischkäse (2,3,1,I,J) mit Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut (A ₁), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Kartoffelpüree (G) mit Rührei (C) und Gurkensalat
FR 08.03.	Vollkost:	Seelachsfilet gebraten (D,A ₁) mit Meerrettichsauce (A ₁ ,G,3) und Salzkartoffeln, Krautsalat
	Schonkost:	Zwei kleine Spieße vom Rind auf Gemüserais, dazu Süß- Saures Gemüse
SA 09.03.	Vollkost:	Grüne Bohneneintopf mit Speck (2,3,1,I), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Möhrensuppe (I) mit Wiener (2,3,1,I,J), Dessert (2,3,G)
SO 10.03.	Vollkost:	Rinderbraten mit Sauce (A ₁) und Salzkartoffeln (3), dazu Rosenkohl
	Schonkost:	Putensteak mit Sauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl (G)