



Speiseplan 19.02.2024 - 25.02.2024 (KW8)

MO 19.02.	Vollkost:	Linseneintopf (I) mit Knacker (I,J,2,3,1) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (A ₁ ,J,G) mit Stampfkartoffeln und Salat
DI 20.02.	Vollkost:	Schweinegulasch mit (A ₁) mit Spätzle (C,A ₁ ,G) und Bohnengemüse (G)
	Schonkost:	Welsfilet gebraten (D,A ₁) mit Dillsauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln dazu Brokkoligemüse (G)
MI 21.02.	Vollkost:	Reispfanne mit Pilzen und Gemüse dazu Süß- saure- Sauce (2,3,1)
	Schonkost:	Hähnchenbrust gefüllt (2,3,1,C,A ₁) mit Sauce (A ₁) und Salzkartoffeln dazu Kaisergemüse (G)
DO 22.02.	Vollkost:	Kleine Grillhaxe (2,3,1) mit Sauce (A ₁) und Erbsenpüree (G), dazu Sauerkraut (2,3,1)
	Schonkost:	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Obstsalat
FR 23.02.	Vollkost:	Fischragout mit Kräutern (D,A ₁ ,G) dazu Reis und Krautsalat
	Schonkost:	Putenragout (A ₁ ,G) mit Wildreis und Möhrengemüse (G)
SA 24.02.	Vollkost:	Soljanka (2,3,1,J) mit einem Brötchen (A ₁)
	Schonkost:	Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse (I), Obst
SO 25.02.	Vollkost:	Rinderguasch (A ₁) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl (G)
	Schonkost:	Hähnchenstreifen in Tomatensauce (3) mit Reis und Brokkoligemüse (G)