



Speiseplan 27.11.2023 - 03.12.2023 (KW48)

MO 27.11. Vollkost: Weißkohleintopf mit Schweinefleisch (A₁,I) und Dessert (2,3,G)

Schonkost: Gemüseeintopf mit Kräutern (I) und Dessert (2,3,G)

DI 28.11. Vollkost: Schweinebraten mit Sauce (I,A₁,G) und zwei Kartoffelklößen (3,2), dazu Balkangemüse (G)

Schonkost: Gemüsepfanne mit Reismudeln (C,A₁) und Dip (2,3,1,C,G), dazu ein Salat

MI 29.11. Vollkost: Spaghetti (A₁) mit Bolognese (I,3), dazu Obst

Schonkost: Kabeljaufilet gebraten (D,A₁) mit Salzkartoffeln und Kräutersauce (A₁,G), Salat

DO 30.11. Vollkost: Hähnchenfrikasee (G,3,2,A₁) mit Reis, dazu Rote Beete (3)

Schonkost: Rindfleischstreifen in Rahmsauce (G,A₁) Kartoffelpüree (G) und Kaisergemüse (G)

FR 01.12. Vollkost: Rotbarschfilet gebraten (D,A₁), Dillsauce (G,A₁) mit Salzkartoffeln und Brokkoligemüse (G)

Schonkost: Putenstreifen in Rahmsauce (A₁,G) mit Reis und Brokkoligemüse (G)

SA 02.12. Vollkost: Grießbrei (G,A₁) mit Heidelbeeren, Fruchtsaftgetränk 0,2L (3)

Schonkost: Zwei Eier (C) in Süß - saure - Sauce (J,G,A₁) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat

SO 03.12. Vollkost: Kalbsbraten mit Sauce (A₁,G) und Spätzle (A₁,G,C,2,3), dazu Blumenkohl (G)

Schonkost: Hähnchencurry (G,3) mit Gemüse und Basmatireis und Obst