



Speiseplan 02.10.2023 - 08.10.2023 (KW40)

MO 02.10.	Vollkost:	Kartoffelsuppe (I) mit Wiener (I,J,2,3,1) und Obst	
	Schonkost:		0
DI 03.10.	Vollkost:	Zwei Klopse (A ₁ ,C) in Kapernsauce (G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Rote Beete (3)	
	Schonkost:		Feiertag
MI 04.10.	Vollkost:	Zwei Eier in Süß- Saurer Sauce (C,A ₁ ,2,1,3) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat	
	Schonkost:	Seehecht mit Kräuterkruste (D,A ₁ ,C), Tomaten- Kapernsauce (3) und Gemüsereis, Salat	
DO 05.10.	Vollkost:	Schweinegulasch "ungarische Art" (A ₁) mit Nudeln (A ₁) und Dessert (2,3,G)	
	Schonkost:	Kartoffelpüree (G) mit Rührei (C) und Gurkensalat	
FR 06.10.	Vollkost:	Fischragout mit Kräutern und Gemüse (G,D,A ₁) dazu Wildreismischung, Weißkrautsalat	
	Schonkost:	Schweinefilet in Rahmchampignons, dazu Kräuterkartoffeln, Obst	
SA 07.10.	Vollkost:	Germknödel mit Fruchtfüllung (A ₁ ,3), dazu Vanillesauce (G) und Saft 0,2L (3)	
	Schonkost:	Reiseintopf mit Gemüse und Fleischklößen (I,A ₁ ,C,3,2), Dessert (2,3,G)	
SO 08.10.	Vollkost:	Hackbraten (C,J,A ₁) Sauce (J,A ₁) und Salzkartoffeln, dazu Bohnengemüse (G)	
	Schonkost:	Putensteak, Rahmgemüse (G,A ₁) und Salzkartoffeln	