



Speiseplan 18.09.2023 - 24.09.2023 (KW38)

MO 18.09.	Vollkost:	Brühdudeln (A ₁ ,C) mit Rindfleisch und Gemüse (I), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Milchnudeln (G) mit Kompott (3), Saft 0,2L (3)
DI 19.09.	Vollkost:	Schweinesteak mit Kartoffel- Zwiebelpüree (G), dazu Letscho (A ₁ ,3)
	Schonkost:	Schollenfilet gebraten (A ₁ ,D) mit Salzkartoffeln, Kräutersauce (A ₁ ,G) und Salat
MI 20.09.	Vollkost:	Makkaroni (A ₁) mit Tomatensauce (3) und Reibekäse (2,3), dazu Obst
	Schonkost:	Rindfleisch gekocht in Rahmsauce (A ₁ , G), dazu Salzkartoffeln und Butter-Möhren (G)
DO 21.09.	Vollkost:	Putengeschnetzeltes (A ₁ ,G) mit Spätzle (3,G,C,A ₁) und Kaisergemüse (G)
	Schonkost:	Hänchenbrust gefüllt mit Pilzen, dazu Gnocchis (3,2,1,C) und Blattspinat (G)
FR 22.09.	Vollkost:	Tilapia- Filet gebraten (A ₁ ,D) mit Wildreis und Rahmsauce (G,A ₁), Apfel-Möhrensalat
	Schonkost:	Gebackener Tofu (C,A ₁ ,F) mit Kartoffelpüree (G) und Pfannengemüse
SA 23.09.	Vollkost:	Schokoladensuppe (G) mit Kompott (3) und Saft 0,2L (3)
	Schonkost:	Reiseintopf mit Gemüse und Fleischklößen (I,A ₁ ,C,3,2), Dessert (2,3,G)
SO 24.09.	Vollkost:	Rinderbraten mit Salzkartoffeln , Sauce (A ₁ ,J) und Rosenkohl (G)
	Schonkost:	Fischfilet gedünstet (D), Dillsauce (G,A ₁) mit Salzkartoffeln und Brokkoli (G)