



Speiseplan 29.05.2023 - 04.06.2023 (KW22)

MO 29.05. Vollkost: Hähnchenbrust in Kräuter- Rahmsauce (G,A₁) und Spätzle (A₁,G,C)
dazu Brokkoligemüse (G)
Schonkost: Feiertag- Pfingstmontag

DI 30.05. Vollkost: Linseneintopf (I) mit Knacker (I,J,1,2,3,)), Dessert (2,3,G)
Schonkost: Lachsfilet (D) auf Blattspinat (G) dazu Dillkartoffeln

MI 31.05. Vollkost: Schweineschnitzel (A₁,C) Rahmchampignons (A₁,G) und
Salzkartoffeln
Schonkost: Kräuterquark (G) mit Salzkartoffeln dazu Salat

DO 01.06. Vollkost: Reispfanne (F) mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Süß-Saure Sauce
(2,3,1) Dessert (2,3,G)
Schonkost: Rindfleischstreifen in Sauce (G) mit getrockneten Tomaten (3) dazu
Reis und Salat

FR 02.06. Vollkost: Nudeln (A₁) mit Tomatensauce (3) und Reibekäse, Dessert (2,3,G)
Schonkost: Heilbuttfilet gebraten (A₁,D) mit Schnittlauchsauce (A₁,G) und
Salzkartoffeln, Salat

SA 03.06. Vollkost: Soljanka (2,3,1,I,J) mit Brötchen (A₁)
Schonkost: Grießbrei (G,A₁) mit Heidelbeeren und Fruchtsaftgetränk 0,2l (3)

SO 04.06. Vollkost: Kasslerbraten (2,3,1), Sauce (A₁,J) und Salzkartoffeln dazu Rosenkohl
(G)
Schonkost: Hähnchengeschnetzeltes (G,A₁) mit Kartoffelpüree (G) und
Sommergemüse (G)