



Speiseplan 17.04.2023 - 23.04.2023 (KW16)

| | | |
|------------------|------------|--|
| MO 17.04. | Vollkost: | Frühlingsuppe mit Nudeln (C,A ₁), Gemüse, Rindfleisch und Eierstich (G,C), Dessert (2,3,G) |
| | Schonkost: | Vier Fischstäbchen (C,D,3,2,A ₁), Dillsauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln dazu Salat |
| DI 18.04. | Vollkost: | Schweinegulasch mit Champignons (A ₁) und Vollkorn-Nudeln (A ₁), dazu Obst |
| | Schonkost: | Lachsfilet (D) auf Pfannengemüse und Kräuterkartoffeln, Kräuterbutter (G) |
| MI 19.04. | Vollkost: | Eierfrikassee (G,C,A ₁ ,2,3) mit Salzkartoffeln und Bohnensalat |
| | Schonkost: | Hähnchenbrust mit Salbei, Sahnesauce (G,A ₁) und Bandnudeln (C,A ₁) dazu Brokkoli (G) |
| DO 20.04. | Vollkost: | Scheineroulade (2,3,J) mit Sauce (G,J,A ₁) und zwei Kartoffelklößen (2,3,1) und Apfelrotkohl |
| | Schonkost: | Kartoffelpüree (G) mit Rührei (C) und Gurkensalat |
| FR 21.04. | Vollkost: | Seelachsfilet gebraten (D,A ₁) mit Meerrettichsauce (A ₁ ,G,3) und Salzkartoffeln, Krautsalat |
| | Schonkost: | Zwei kleine Spieße vom Rind auf Gemüseris, dazu Süß- Saures Gemüse |
| SA 22.04. | Vollkost: | Grüne Bohneneintopf mit Speck (2,3,1,I), Dessert (2,3,G) |
| | Schonkost: | Kartoffelsuppe (I) mit Wiener (2,3,1,I,J), Dessert (2,3,G) |
| SO 23.04. | Vollkost: | Kasslerbraten (2,3,1) mit Sauce (J,G,A ₁) und Salzkartoffeln, dazu Sauerkraut (2,3,1) |
| | Schonkost: | Putensteak mit Sauce (G,A ₁) und Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl (G) |