



## Speiseplan 30.01.2023 - 05.02.2023 (KW05)

<b>MO 30.01.</b>	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmuß (3), dazu Zimt und Zucker
	Schonkost:	Gemüse- Eintopf mit Eierstich und Kräutern (I,C,G), dazu Obst
<b>DI 31.01.</b>	Vollkost:	Bauerngulasch (A <sub>1</sub> ,2,3,1), mit Vollkornnudeln (A <sub>1</sub> ,A <sub>2</sub> ,A <sub>3</sub> ) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Rotbarschfilet gebraten (A <sub>1</sub> ,D), Senfsauce (A <sub>1</sub> ,J,G) und Salzkartoffeln, Salat
<b>MI 01.02.</b>	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse (A <sub>1</sub> ,C,2,3), Kräuterdip (C,G,3,2) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Geschnetzeltes vom Schwein (A <sub>1</sub> ,G) mit Champignons, dazu Reis und Obst
<b>DO 02.02.</b>	Vollkost:	Jägerschnitzel (A <sub>1</sub> ,3,2,I,J,1,C) mit Nudel (A <sub>1</sub> ) und Tomatensauce (A <sub>1</sub> ,3,G), Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat
<b>FR 03.02.</b>	Vollkost:	Seelachsfilet gedünstet (D) mit Salzkartoffeln und Dillsauce (A <sub>1</sub> ,G), dazu Bohnensalat (3)
	Schonkost:	Hähnchensteak mit Sauce (A <sub>1</sub> ) und Kartoffelpüree (G), dazu Kaisergemüse (G)
<b>SA 04.02.</b>	Vollkost:	Rübeneintopf (I) mit einer Knacker (3,2,1,I,J) und Dessert (2,3,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Gemüse und Reis (3), dazu Dessert (2,3,G)
<b>SO 05.02.</b>	Vollkost:	Putenrollbraten, Sauce (A <sub>1</sub> ,G) und Spätzle (C,G,3) dazu Kaisergemüse (G)
	Schonkost:	Fischroulade (D) mit Kräutersauce (A <sub>1</sub> ,G) und Salzkartoffeln, Obst