



## Speiseplan 19.12.2022 - 25.12.2022 (KW51)

<b>MO 19.12.</b>	Vollkost:	Linseneintopf (J,A1) mit Knacker (2,3,1,J,i), Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Möhreneintopf (J) mit Kräuter, Dessert (2,1,G)
<b>DI 20.12.</b>	Vollkost:	Schweinesteack, Pfeffersauce (A1,3,2,G) und Salzkartoffeln dazu Balkangemüse (G)
	Schonkost:	Rotbarschfilet (A1,D) gebraten, Schnittlauchsauce (A1,G) und Stampfkartoffeln (G), Salat
<b>MI 21.12.</b>	Vollkost:	Erdbeermilchnudeln (A1,C,G) mit Kompott (3) und 0,2 Ltr. Saft (2,3)
	Schonkost:	Hähnchencurry mit Mango und Gemüse dazu Kartoffelpüree (G)
<b>DO 22.12.</b>	Vollkost:	Putenrollbraten, Sauce (A1,G) und Spätzle dazu Erbsengemüse (G)
	Schonkost:	Rindfleisch gekocht, Sauce (A1,G) und Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse (G)
<b>FR 23.12.</b>	Vollkost:	Fischragout (A1,D,G) mit Kräutern dazu Wildreis und Kaisergemüse (G)
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (J,A1,G), Salzkartoffeln und Möhrensalat
<b>SA 24.12.</b>	Vollkost:	Kartoffelsalat (C,3,2,1) mit Boulette (A1,J,C) dazu ein Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	0
<b>SO 25.12.</b>	Vollkost:	Wildgulasch (A1) mit zwei Kartoffelklößen (C,3,2) dazu Rosenkohl (G)
	Schonkost:	Zwei Klopse (A1,C) in Kapernsauce (A1,G) mit Salzkartoffeln und Rote Beete (3)