



Speiseplan 05.12.2022 - 11.12.2022 (KW49)

MO 05.12.	Vollkost:	Wirsingkohleintopf (i,A1) mit Kasseler und Speck (3,2,1) dazu ein Dessert (G,2,1)
	Schonkost:	Schoko-Grießbrei (G,11) mit Kirschen und Saft 0,22 (2,3)
DI 06.12.	Vollkost:	Zwei Klopse (A1,C) in Kapernsauce (A1,G,3,2,1) mit Salzkartoffeln und Rote Beete (3)
	Schonkost:	Tomatiges-Gemüse mit Reismudeln (A1) und gebratener Hähnchenbrust
MI 07.12.	Vollkost:	Kräuter-Sahnequark (G) mit Salzkartoffeln und Obst
	Schonkost:	Rindergeschnetzeltes (A1,G) mit Kräutern dazu Spätzle (A1,G,C) und Brokkoligemüse (G)
DO 08.12.	Vollkost:	Schweine-Mini-Haxe (1,2,3) , Sauce (A1,J) und Salzkartoffeln dazu Mischgemüse (G)
	Schonkost:	Curry-Gemüsepfanne mit Kichererbsen (G) dazu Basmatireis und Salat
FR 09.12.	Vollkost:	Seelachs Grillfilet (D) mit Remouladensauce (C,G,3,2) und Bratkartoffeln
	Schonkost:	Hähnchenstreifen in Rahmsauce (A1,G) dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse (G)
SA 10.12.	Vollkost:	Erseneintopf (J) mit Wurststücke (2,3,1,i,J) und Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Tomatensuppe mit Reis und Gemüse dazu ein Dessert (2,1,G)
SO 11.12.	Vollkost:	Schweineschnitzel (A1,C) mit Salzkartoffeln und Rahmgemüse (G)
	Schonkost:	Fischroulade (D), Dillsauce (A1,G) und Salzkartoffeln dazu Obst