



## Speiseplan 28.11.2022 - 04.12.2022 (KW48)

<b>MO 28.11.</b>	Vollkost:	Soljanka mit Kasseler und Joghurt (3,2,1,i,J) dazu ein Brötchen (A1)
	Schonkost:	Kartoffelsuppe (A1,i,J) mit einem Paar Wiener (2,3,,i,J)
<b>DI 29.11.</b>	Vollkost:	Frikassee mit Kapern (A1,G) und Fleischklöße (A1,C,3,2) dazu Reis und Rote Bete (3)
	Schonkost:	Fischfrikadelle (D,J,i,A1,C,3,2,1) mit Dillsauce (A1,G) und Kartoffelpüree (G) dazu Salat
<b>MI 30.11.</b>	Vollkost:	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Cocktail Dip (3,2,G,C)
	Schonkost:	Schweinegulasch mit Sauce (A1,G) Salzkartoffeln und Buttergemüse (G)
<b>DO 01.12.</b>	Vollkost:	Fleischkäse (3,2,i,J1) mit Salzkartoffeln und Bayrisch Kraut (A1,3,2)
	Schonkost:	Folien-Kartoffel mit Quarkcreme (G) und Tomatensalat
<b>FR 02.12.</b>	Vollkost:	Seelachs gebraten (D,A1), Meerrettichsoße (A1,G), Salzkartoffeln und Salat
	Schonkost:	Zwei Eier (C) in Senfsauce (i,A1,G) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat
<b>SA 03.12.</b>	Vollkost:	Weißkohleintopf (J,A1) mit Schweinefleisch und Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Kürbissuppe mit Mandeln (A1,G,J) und Gemüse, Dessert (2,1,G)
<b>SO 04.12.</b>	Vollkost:	Kasselersteak (2,3,1) mit Sauce (A1,i,J) und zwei Klöße (3) dazu Bohnengemüse (G)
	Schonkost:	Puten-Curry mit Gemüse und Reis dazu Obst