



Speiseplan 21.11.2022 - 27.11.2022 (KW47)

MO 21.11.	Vollkost:	Chilli-con-Carne Suppe (3,2,A1) mit einem Brötchen (A1)
	Schonkost:	Gemüse Eintopf (A1,i) mit Kräutern dazu ein Dessert (2,1,G)
DI 22.11.	Vollkost:	Grützwurst (A1,3,2,i,J) mit Salzkartoffeln Sauerkraut (3,2,1)
	Schonkost:	Hähnchenbrust gebraten mit Rahmgemüse (G) und Kartoffelpüree (G)
MI 23.11.	Vollkost:	Milchreis (G) mit Apfelmus (3) dazu Zimt und Zucker
	Schonkost:	Welsfilet (A1,D) gebraten mit Kräutersauce (A1,G) und Butterkartoffeln (G) dazu Salat
DO 24.11.	Vollkost:	Hackbraten (A1,J,C), Sauce und Salzkartoffeln dazu Schwarzwurzeln (G)
	Schonkost:	Gemüselasagne (A1,3,i,G) mit Käse überbacken dazu ein Dessert (2,1,G)
FR 25.11.	Vollkost:	Brathering (D,3,2,A1,i,J,2) mit Bratkartoffeln (3,2), Salatmix
	Schonkost:	Rindergeschnetzeltes (A1,G) mit Gemüse und Spätzle (C,A1,3,2,G) dazu ein Salatmix
SA 26.11.	Vollkost:	Wurstgulasch (J,I,3,2,1) mit Nudeln (A1)
	Schonkost:	Brühereis mit Rindfleisch und Gemüse (J), Dessert (2,1,G)
SO 27.11.	Vollkost:	Kohlroulade (A1,C,3,2,), Sauce (A1), Salzkartoffeln und Dessert (2,1,G)
	Schonkost:	Schweinefilet geschnetzeltes (A1,G) mit Salzkartoffeln und Brokkoligemüse (G)