



gGmbH "Lebenshilfe" Anerkannte Werkstatt
für behinderte Menschen
Dr.-Zinn-Weg 22, 16225 Eberswalde
Tel.: 03334/6398935 Fax: 03334/6398932



S p e i s e p l a n

für die Woche vom 16.09.2019 bis zum 22.09.2019



(38. Woche)

Montag



Käse-Lauchsuppe (16,11) mit Hackfleisch,
dazu ein Brötchen (11)

* Pfannengemüse (16) mit Schupfnudeln (11,13)
und Kräuterdip (16,13), Obst



Dienstag



Krustenbraten, Senfsoße (19,11) und
Salzkartoffeln, Erbsen (17,16)

* Gemüseschnitzel (11,18) mit Käsesoße (16,11)
und Salzkartoffeln, dazu Broccoli (16)



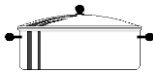
Mittwoch



Vier Hefeklöße (11) mit Sauerkirschen und
Vanillesoße (16)

* Hokifilet (24,11) gebraten auf Tomatenragout (11)
mit Kräuterreis, Salat

Donnerstag



Paprikaschote (11,16) gefüllt mit Hackfleisch,
Soße (11) und Salzkartoffeln, Dessert (2,3,16)

* Hähnchenbrust in Basilikumsoße (16,11) mit
Bandnudeln (13,11) und Salat



Freitag



Rahmspinat (11,16) mit Salzkartoffeln und Rühr-
ei (13), Obst

* Rindfleisch in Meerrettichsoße (11,16) mit
Spätzle (11,13) und Möhrengemüse (16)



Samstag

Gulaschsuppe (18,11) mit einem Brötchen (11)

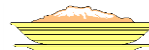
* Gemüsesuppe (18) mit Kräutern (veg.); Dessert
(2,3,16)

Sonntag



Schweinebraten, Soße (11) und zwei Klöße (11,13),
dazu Rotkohl

* Putenragout (11) mit Kräutern, dazu
Kartoffeln und Blumenkohl (16)



Änderungen sind vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!

(* leichte Vollkost)

1=mit Farbstoff; 2=konserviert;3=mit Antioxidationsmittel;4=mit Geschmacksverstärker;5=geschwefelt;6=geschwärzt;
7=gewachst;8=mit Phosphat;9=mit Süßungsmittel;10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel;11=glutenhaltig;12=Krebstiere;
13=Eier u. Erzeugnisse;14=Erdnüsse u. Erzeugnisse;15=Soja u. Erzeugnisse;16=Milch- u. Erzeugnisse;17=Schalenfrüchte;
18=Sellerie;19=Senf;20=Sesam;21=Schwefeldioxid/Sulfite;22=Lupine;23=Weichtiere;24=Fisch u. Erzeugnisse